



Puglia Notizie

Agenzia Quotidiana di stampa
Consiglio Regionale della Puglia

Direttore Responsabile: Francesco Lillo

Redazione: Via Capruzzi, 204 - 70124 Bari - Tel 080.540.23.66 - Fax 080.541.40.64

Posta Elettronica: ufficiostampa@consiglio.puglia.it - Sito Web: <http://www.consiglio.puglia.it>

Iscritto al Registro Pubblico della Stampa del Tribunale di Bari in data 25/02/2003

Nr. 4041 del 14/09/2016

Attività legislativa

“Attività Fisica Adattata e Palestra Etica”: i Popolari presentano una pdl in Fiera

L'attività fisica costante e regolare nel tempo è strumento fondamentale per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie, con inevitabili benefici sulla riduzione dei costi per l'assistenza sanitaria.

Partendo da queste motivazioni, venerdì 16 settembre ore 11 nel patio del padiglione 152 della Fiera del Levante sarà illustrata la proposta di legge sull'Attività Fisica Adattata (AFA) e l'istituzione della certificazione di palestra etica, elaborata dal Gruppo Popolari della Regione Puglia.

Alla conferenza stampa interverranno l'assessore al Welfare, Salvatore Negro, il vicepresidente del Consiglio Regionale, Giuseppe Longo e il presidente del Gruppo Popolari, Napoleone Cera. Saranno presenti anche Giacomo Francesco Forte, esperto del settore e Serena Filoni, medico specialista in fisiatria ed esperto in attività fisica e sportiva adattata.

La proposta di legge nasce dall'esigenza di coniugare salute e benessere psicofisico. Infatti, i programmi dell'AFA sono finalizzati al mantenimento delle abilità motorie e alla modificazione dello stile di vita.

L'attività fisica riduce il rischio di alcune malattie e previene l'insorgere di altre disabilitanti e, anche se l'attività fisica adattata è parte integrante del Piano regionale della prevenzione, manca attualmente un riconoscimento specifico per questa particolare attività che consenta di disciplinarne l'applicazione non solo in maniera occasionale o sperimentale, come attualmente avviene.

A sicurezza della qualità del servizio offerto, l'AFA dovrà essere svolta da personale altamente qualificato e in strutture riconosciute dall'Asl territorialmente competente che avranno ottenuto, al termine di una precisa istruttoria, la certificazione di Palestra Etica.